

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
Н.А. Мусина

Режим дня  
Ранняя группа №2 (1-3 года)  
2-нче төркемнен көн тәртибе  
(летний период - июнь)



Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 -8.30	Завтрак
8.30 -8.40	Гигиенические процедуры
8.40-8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.10 9.20-9.30	ООД
9.30 -9.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.40-11.10	Прогулка
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.20 -11.50	Обед
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00-16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа.
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
Н.А. Мусина



Режим дня  
2 младшая группа №3 (3-4 года)  
№ 3 - нче төркемнең көн тәртібе  
(летний период- июнь)


Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30 -9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.15 (понед.- четверг) 11.00-11.15 (пятница)	ООД
9.35-9.45	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.45-11.20	Прогулка
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20 -15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-15.55	Подготовка к прогулке. Прогулка
15.55 -16.15	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа, ОД
16.15 -16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова



**Режим дня**  
**Старшая группа №7 (5-6 лет)**  
**№ 7 - нче төркемнен көн тәртибе**  
(летний период - июнь)

Время	Режимные моменты
6.00 – 7.50	Утренняя прогулка. Прием детей, игры
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак.
8.35 - 9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.25 (понедельник, среда) 9.20-9.45 (вторник, четверг)	ООД
9.25 - 9.35	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
9.35 – 11.55	Прогулка.
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.05 - 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.10	Пробуждение. Подготовка к полднику.
15.10- 15.20	Полдник.
15.20- 15.35	Самостоятельная деятельность.
15.35 – 16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.00- 16.20	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа.
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.30 - 16.50	Ужин.
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
 Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
 Н.А. Мусина  


Режим дня  
Старшая группа №8 (5-6 лет)  
№ 8 нче төркемнең көн тәртібе  
(летний период - июнь)


Время	Режимные моменты
6.00 – 7.50	Утренняя прогулка. Прием детей.
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак.
8.35 - 9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.25(пятница) 9.25-9.50 (понед. - среда) 11.25-11.50 (четверг)	ООД
9.25 - 9.35	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
9.35 – 11.55	Прогулка.
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.05 - 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.10	Пробуждение. Подготовка к полднику.
15.10 - 15.20	Полдник.
15.20 - 15.35	Самостоятельная деятельность.
15.35 – 16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.00- 16.20	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа.
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.30 - 16.50	Ужин.
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова



Режим дня  
1 младшая группа №1 (2-3 года)  
1-нче төркемнән көн тәртібе  
(летний период- июль)

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55-8.15	Завтрак
8.15 -8.25	Гигиенические процедуры
8.25-8.40	Игры, самостоятельная деятельность
8.40-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	ООД
9.30 -9.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.40-11.00	Прогулка
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.15-11.45	Обед
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику
15.05-15.15	Полдник
15.15-15.20	Самостоятельная деятельность
15.20-15.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
15.50-16.00	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа
16.00-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.05-16.30	Ужин
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
 Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
 Н.А. Мусина

Режим дня  
2 младшая группа №5 (3-4 года)  
№ 5 - нче төркемнен көн тәртибе  
(летний период – июль)


Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30 -9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.15 (понед.- четверг) 11.00-11.15 (пятница)	ООД
9.35-9.45	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.45-11.30	Прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10 -12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20 -15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-15.55	Подготовка к прогулке. Прогулка
15.55 -16.15	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа, ОД
16.15 -16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой


«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова



Режим дня  
Старшая группа №7 (5-6 лет)  
№ 7 нче төркөмнөң көн тәртибе  
(летний период- июль)

Время	Режимные моменты
6.00 – 7.50	Утренняя прогулка. Прием детей.
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак.
8.35 - 9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.25 (понедельник, среда) 9.20-9.45 (вторник, четверг) 11.25-11.50 (пятница)	ООД
9.25 - 9.35	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
9.35 – 11.55	Прогулка.
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.05 - 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.10	Пробуждение. Подготовка к полднику.
15.10 - 15.20	Полдник.
15.20 - 15.35	Самостоятельная деятельность.
15.35 – 16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.00- 16.20	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа.
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.30 - 16.50	Ужин.
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
 Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
 Н.А. Мусина

Режим дня  
Ранняя группа №2 (1-3 года)  
2-нче төркемнең көн тәртібе  
(летний период - август)



Время	Режимные моменты
6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.40-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55-8.15	Завтрак
8.15 -8.25	Гигиенические процедуры
8.25-8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.10 9.20-9.30	ООД
9.30 -9.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.40-11.10	Прогулка
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.20 -11.50	Обед
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00-16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа.
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова



Режим дня  
1 младшая группа №1 (2-3 года)  
1-нче төркемнең көн тәртибе  
(летний период - август)

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55-8.15	Завтрак
8.15 -8.25	Гигиенические процедуры
8.25-8.40	Игры, самостоятельная деятельность
8.40-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	ООД
9.30 -9.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.40-11.10	Прогулка
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.20 -11.50	Обед
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00 -16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
Н.А. Мусина

**Режим дня**  
**1 младшая группа №4 (2-3 года)**  
**4-нче төркемнен көн тәртібе**  
(летний период - август)

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55-8.15	Завтрак
8.15 -8.25	Гигиенические процедуры
8.25-8.40	Игры, самостоятельная деятельность
8.40-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	ООД
9.30 -9.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.40-11.10	Прогулка
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.20 -11.50	Обед
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00 -16.10	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
Н.А. Мусина

Режим дня  
2 младшая группа №3 (3-4 года)  
№ 3 - нче төркемнең көн тәртибе  
(летний период - август)



Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30 -9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.15 (понедельник, среда, пятница) 9.40-9.55 (вторник) 11.00-11.15 (четверг)	ООД
9.35-9.45	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.45-11.20	Прогулка
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20 -15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00 -16.15	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа
16.15 -16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельн., уход детей домой


«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
Г.М. Вахитова

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
Н.А. Мусина

Режим дня  
2 младшая группа №5 (3-4 года)  
№ 5 - нче төркемнен көн тәртибе  
(летний период - август)



Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30 -9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.20-9.35 (понед. среда) 9.00-9.15 (вторник, четверг) 11.00-11.15 (пятница)	ООД
9.35-9.45	Второй завтрак. Подготовка к прогулке
9.45-11.20	Прогулка
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20 -15.30	Самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
16.00 -16.15	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа
16.15 -16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«Согласовано»  
Старшая медсестра МАДОУ  
 Г.М. Вахитова



Режим дня  
Старшая группа №8 (5-6 лет)  
№ 8 - нче төркемнен көн тәртібе  
(летний период - август)

Время	Режимные моменты
6.00 – 7.50	Утренняя прогулка. Прием детей, игры
7.50 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.35	Завтрак.
8.35 - 9.00	Игры, Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности
9.25 -9.50 (понедельник, четверг, пятница) 11.25-11.50 (вторник) 9.45-10.10 (среда)	ООД
9.25 - 9.35	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
9.35 – 11.55	Прогулка.
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.05 - 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.10	Пробуждение. Подготовка к полднику.
15.10- 15.20	Полдник.
15.20- 15.35	Самостоятельная деятельность.
15.35 – 16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.00- 16.20	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа.
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.30 - 16.50	Ужин.
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.